



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Krieghoff, Luise

□□□: 49:47

□□: USV Erfurt

□□: 12.05 km/h

□□: 1264

□□□□: 4:59 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 306 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 28 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 9 (of 18)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:53	4:56	6	2:53	25	2:53	2.00	9:53	4:56	7	2:20	70	2:06	
Runde	2.00	9:57	4:58	8	2:39	30	2:39	4.00	19:50	4:57	9		77	2:06	
Runde	2.00	9:56	4:58	8	2:35	27	2:35	6.00	29:46	4:57	9		77	3:19	
Runde	2.00	10:01	5:00	8	2:42	26	2:42	8.00	39:47	4:58	8		77	4:32	
Leichtathletikhall	2.00	10:00	5:00	9	2:45	28	2:45	10.00	49:47	4:58	9	13:34	28	13:34	