



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schulz, Hartmut

□□□: 51:47

□□: DreamTeam Ilmenau

□□: 11.59 km/h

□□: 1327

□□□□: 5:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 381 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 342 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 11(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:29	5:14	13	4:14	329	4:26	2.00	10:29	5:14	1	-	118	1:59
Runde	2.00	10:03	5:01	11	3:57	328	3:57	4.00	20:32	5:08	1	-	377	8:14
Runde	2.00	10:27	5:13	12	4:02	355	4:13	6.00	30:59	5:09	1	-	202	12:27
Runde	2.00	10:33	5:16	11	4:01	350	4:17	8.00	41:32	5:11	1	-	241	16:44
Leichtathletikhall	2.00	10:15	5:07	10	1:52	334	4:04	10.00	51:47	5:10	11	9:48	343	25:19