



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wiedenhöft, Lutz

□□□: 56:37

□□: SG Großmölsen

□□: 10.60 km/h

□□: 1395

□□□□: 5:40 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 506 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 434 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 82(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:03	6:01	88	5:03	476	6:00	2.00	12:03	6:01	20	3:39	284	3:33
Runde	2.00	10:57	5:28	77	3:39	426	4:51	4.00	23:00	5:45	3	2:19	379	10:42
Runde	2.00	11:10	5:34	79	3:49	425	4:56	6.00	34:10	5:41	3	3:12	376	15:38
Runde	2.00	11:21	5:40	80	4:00	424	5:05	8.00	45:31	5:41	3	4:10	376	20:43
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	79	3:47	417	4:55	10.00	56:37	5:39	82	20:18	435	30:09