



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Zimmermann, Lars

000: 54:07

00: Erfurt

00: 11.09 km/h

00: 1383

0000: 5:25 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 452 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

00000/0: 397 (of 500)

000000: 31:03

0000:

00000: 71(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

0000000: 36:19

0000

0000

000

Runde	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	11:21	5:40	76	4:21	430	5:18	2.00	11:21	5:40	26	2:57	292	2:51
Runde	2.00	10:17	5:08	61	2:59	364	4:11	4.00	21:38	5:24	7	0:57	339	9:20
Runde	2.00	10:44	5:21	70	3:23	383	4:30	6.00	32:22	5:23	45	1:24	385	13:50
Runde	2.00	10:53	5:26	69	3:32	382	4:37	8.00	43:15	5:24	45	1:54	366	18:27
Leichtathletikhall	2.00	10:52	5:26	73	3:33	400	4:41	10.00	54:07	5:24	71	17:48	398	27:39