



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Klupsch, Steffen

□□□: 51:01

□□: SKISPORTVEREIN ERFURT 02

□□: 11.76 km/h

□□: 1861

□□□□: 5:06 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 341 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 319 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 66(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:15	5:07	61	3:30	305	4:12	2.00	10:15	5:07	60	1:47	293	1:45
Runde	2.00	9:58	4:59	67	3:03	310	3:52	4.00	20:13	5:03	80	3:04	389	7:55
Runde	2.00	10:15	5:07	71	3:10	323	4:01	6.00	30:28	5:04	80	4:36	239	11:56
Runde	2.00	10:26	5:13	71	3:19	331	4:10	8.00	40:54	5:06	80	6:15	386	16:06
Leichtathletikhall	2.00	10:07	5:03	72	3:19	317	3:56	10.00	51:01	5:06	66	16:20	311	24:33