



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hepner, Peter

□□□: 58:39

□□: LTV - Erfurt

□□: 10.23 km/h

□□: 1056

□□□□: 5:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 550 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 462 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 159(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:46	5:53	157	5:08	451	5:43	2.00	11:46	5:53	109	3:16	295	3:16
Runde	2.00	11:33	5:46	160	4:42	469	5:27	4.00	23:19	5:49	138	9:01	282	11:01
Runde	2.00	11:51	5:55	161	4:43	470	5:37	6.00	35:10	5:51	136	13:30	299	16:38
Runde	2.00	11:47	5:53	158	4:47	446	5:31	8.00	46:57	5:52	127	17:58	364	22:09
Leichtathletikhall	2.00	11:42	5:50	158	4:47	454	5:31	10.00	58:39	5:51	159	24:07	463	32:11