



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Thude, Andreas

00: SCC Berlin Triathlon

00: 1556

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 38:08

00: 15.73 km/h

0000: 3:49 min/km

00000/000: 27 (of 618)

00000/0: 26 (of 500)

000000: 31:03

00000: 5(of 107)

0000000: 34:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	7:14	3:37	5	0:29	22	1:11	2.00	7:14	3:37	84		407	
Runde	2.00	7:35	3:47	4	0:40	26	1:29	4.00	14:49	3:42	81		394	2:31
Runde	2.00	7:41	3:50	3	0:36	24	1:27	6.00	22:30	3:45	81		391	3:58
Runde	2.00	7:52	3:55	5	0:45	26	1:36	8.00	30:22	3:47	81		391	5:34
Leichtathletikhall	2.00	7:46	3:53	8	0:58	31	1:35	10.00	38:08	3:48	5	3:27	27	11:40