



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Daetz, Claudia

□□□: 57:49

□□: Waldems

□□: 10.38 km/h

□□: 1725

□□□□: 5:47 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 536 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 84 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 25(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:05	5:32	22	3:41	70	4:05	2.00	11:05	5:32	5		11	3:18
Runde	2.00	10:57	5:28	21	3:21	70	3:39	4.00	22:02	5:30	5		82	4:18
Runde	2.00	11:35	5:47	25	3:47	81	4:14	6.00	33:37	5:36	5		82	7:10
Runde	2.00	12:05	6:02	27	4:08	90	4:46	8.00	45:42	5:42	5		82	10:27
Leichtathletikhalle	2.00	12:07	6:03	28	4:19	97	4:52	10.00	57:49	5:46	25	19:12	84	21:36