



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bachmann, Erik

□□: Blau-Weiß Büßleben

□□: 1312

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 56:09

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 500 (of 618)

□□□□□/□: 439 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 76(of 82)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

Strecke	km	Zeit	km/h	W	W	km	km	Strecke	km	Zeit	km/h	W	W	km	km
	km	min	min/km	-	-	km	km		km	min	min/km	-	-	km	km
Runde	2.00	10:50	5:25	68	4:47	384	4:47	2.00	10:50	5:25	33	1:02	298	2:20	
Runde	2.00	11:10	5:34	77	4:56	441	5:04	4.00	22:00	5:30	36	3:27	395	9:42	
Runde	2.00	11:22	5:41	77	5:08	444	5:08	6.00	33:22	5:33	36	4:32	392	14:50	
Runde	2.00	11:26	5:43	75	5:10	431	5:10	8.00	44:48	5:35	36	6:04	315	20:00	
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	76	5:10	435	5:10	10.00	56:09	5:36	77	29:41	431	29:41	