



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Pawlik, Gerd

□□□: 49:03

□□: Pawliks Lauffamily

□□: 12.23 km/h

□□: 1081

□□□□: 4:54 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 279 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 258 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 38(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:36	4:47	32	2:36	230	3:33	2.00	9:36	4:47	12	1:12	108	1:06
Runde	2.00	9:45	4:52	40	2:27	268	3:39	4.00	19:21	4:50	43		215	7:03
Runde	2.00	9:51	4:55	37	2:30	258	3:37	6.00	29:12	4:51	43		394	10:40
Runde	2.00	10:10	5:04	45	2:49	291	3:54	8.00	39:22	4:55	43		394	14:34
Leichtathletikhall	2.00	9:41	4:50	37	2:22	259	3:30	10.00	49:03	4:54	38	12:44	259	22:35