



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Elstner, Marcus

□□□: 56:43

□□: ThSV DT Bad Langensalza

□□: 10.58 km/h

□□: 1118

□□□□: 5:40 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 509 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 436 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 77(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:51	5:55	79	5:48	461	5:48	2.00	11:51	5:55	32	2:03	115	3:21
Runde	2.00	10:59	5:29	76	4:45	429	4:53	4.00	22:50	5:42	35	4:17	344	10:32
Runde	2.00	11:10	5:34	76	4:56	425	4:56	6.00	34:00	5:40	35	5:10	341	15:28
Runde	2.00	11:24	5:42	74	5:08	427	5:08	8.00	45:24	5:40	35	6:40	341	20:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	74	5:08	430	5:08	10.00	56:43	5:40	78	30:15	437	30:15