



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Zelle, Monique

00: Dream Team Ilmenau

00: 1052

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 49:59

00: 12.00 km/h

0000: 5:00 min/km

00000/000: 313 (of 618)

00000/0: 29 (of 118)

000000: 36:13

00000: 3(of 40)

0000000: 44:45

0000

0000

000

Runde	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	9:25	4:42	2	0:56	18	2:25	2.00	9:25	4:42	15	0:56	82	1:38
Runde	2.00	9:46	4:53	3	0:54	24	2:28	4.00	19:11	4:47	15	1:50	89	1:27
Runde	2.00	10:17	5:08	6	1:13	35	2:56	6.00	29:28	4:54	15	3:03	89	3:01
Runde	2.00	10:24	5:12	8	1:14	38	3:05	8.00	39:52	4:59	15	4:17	89	4:37
Leichtathletikhall	2.00	10:07	5:03	4	0:57	32	2:52	10.00	49:59	4:59	3	5:14	29	13:46