



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Seise, Anke

SV 1899 Mühlhausen

1155

10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

51:49

11.58 km/h

5:11 min/km

384 (of 618)

40 (of 118)

36:13

9 (of 40)

44:45

km

min/km

km

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
Runde	2.00	9:42	4:50	4	1:13	22	2:42	2.00	9:42	4:50	16	1:13	83	1:55	
Runde	2.00	10:00	5:00	6	1:08	35	2:42	4.00	19:42	4:55	16	2:21	90	1:58	
Runde	2.00	10:29	5:14	10	1:25	42	3:08	6.00	30:11	5:01	16	3:46	90	3:44	
Runde	2.00	10:53	5:26	13	1:43	49	3:34	8.00	41:04	5:08	16	5:29	90	5:49	
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	15	1:35	52	3:30	10.00	51:49	5:10	9	7:04	40	15:36	