



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Stiehler, Uwe

Stiehler, Uwe

Quasti

1104

10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Senioren

Senioren M40 (40-49 Jahre)

50:10

11.96 km/h

5:01 min/km

321 (of 618)

289 (of 500)

31:03

102 (of 171)

34:32

Stiehler, Uwe

Stiehler, Uwe

Stiehler, Uwe

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
2.00	10:33	5:16	126	3:55	341	4:30		2.00	10:33	5:16	44	2:03	96	2:03	
2.00	9:42	4:50	92	2:51	259	3:36		4.00	20:15	5:03	141	5:57	409	7:57	
2.00	9:54	4:57	95	2:46	268	3:40		6.00	30:09	5:01	139	8:29	406	11:37	
2.00	10:05	5:02	98	3:05	280	3:49		8.00	40:14	5:01	76	11:15	205	15:26	
2.00	9:56	4:58	99	3:01	291	3:45		10.00	50:10	5:00	102	15:38	290	23:42	