



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Eichler, Steven

□□□: 53:06

□□: Sbk

□□: 11.30 km/h

□□: 1446

□□□□: 5:19 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 415 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 379 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 69(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:27	4:43	48	3:24	210	3:24	2.00	9:27	4:43	31		321	0:57
Runde	2.00	10:55	5:27	75	4:41	425	4:49	4.00	20:22	5:05	34	1:49	419	8:04
Runde	2.00	11:03	5:31	75	4:49	417	4:49	6.00	31:25	5:14	34	2:35	225	12:53
Runde	2.00	11:04	5:31	71	4:48	403	4:48	8.00	42:29	5:18	34	3:45	416	17:41
Leichtathletikhall	2.00	10:37	5:18	71	4:26	372	4:26	10.00	53:06	5:18	70	26:38	371	26:38