



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gille, Wiegbert

□□□: 49:13

□□: VfL Hupstedt

□□: 12.19 km/h

□□: 1706

□□□□: 4:55 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 284 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 263 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 40(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:35 | 4:47 | 31 | 2:35 | 229 | 3:32 | 2.00 | 9:35 | 4:47 | 10 | 1:11 | 324 | 1:05 |
| Runde | 2.00 | 9:35 | 4:47 | 32 | 2:17 | 240 | 3:29 | 4.00 | 19:10 | 4:47 | 36 | | 422 | 6:52 |
| Runde | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 43 | 2:38 | 280 | 3:45 | 6.00 | 29:09 | 4:51 | 27 | | 419 | 10:37 |
| Runde | 2.00 | 10:10 | 5:04 | 45 | 2:49 | 291 | 3:54 | 8.00 | 39:19 | 4:54 | 36 | | 419 | 14:31 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:54 | 4:57 | 45 | 2:35 | 288 | 3:43 | 10.00 | 49:13 | 4:55 | 40 | 12:54 | 264 | 22:45 |