



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Dr. Drüge, Uwe

00: Erfurt

00: 1447

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 51:47

00: 11.59 km/h

0000: 5:11 min/km

00000/000: 382 (of 618)

00000/0: 342 (of 500)

000000: 31:03

00000: 61(of 89)

0000000: 36:19

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:05	5:02	44	3:05	288	4:02	2.00	10:05	5:02	13	1:41	6	1:35
Runde	2.00	10:14	5:06	59	2:56	356	4:08	4.00	20:19	5:04	24		203	8:01
Runde	2.00	10:24	5:12	61	3:03	347	4:10	6.00	30:43	5:07	24		422	12:11
Runde	2.00	10:43	5:21	64	3:22	368	4:27	8.00	41:26	5:10	24	0:05	422	16:38
Leichtathletikhall	2.00	10:21	5:10	57	3:02	345	4:10	10.00	51:47	5:10	61	15:28	343	25:19