



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Ziegler, Mario

00: Erfurt

00: 1075

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 48:54

00: 12.27 km/h

0000: 4:53 min/km

00000/000: 273 (of 618)

00000/0: 252 (of 500)

000000: 31:03

00000: 56(of 82)

0000000: 31:03

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:24	4:42	46	3:21	200	3:21	2.00	9:24	4:42	29			89	0:54
Runde	2.00	9:43	4:51	53	3:29	263	3:37	4.00	19:07	4:46	5	0:34		317	6:49
Runde	2.00	10:02	5:00	57	3:48	288	3:48	6.00	29:09	4:51	33	0:19		419	10:37
Runde	2.00	10:08	5:03	58	3:52	286	3:52	8.00	39:17	4:54	33	0:33		423	14:29
Leichtathletikhall	2.00	9:37	4:48	58	3:26	249	3:26	10.00	48:54	4:53	57	22:26		253	22:26