



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Dröge, Martina

□□□: 19:10

□□: Bad Langensalza

□□: 12.52 km/h

□□: 379

□□□□: 4:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 102 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 21 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 19:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 1 | - | 30 | 3:00 | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 1 | - | 19 | |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:11 | 4:35 | 1 | - | 14 | 2:07 | 4.00 | 19:10 | 4:47 | 1 | - | 21 | 5:07 |