



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Heinrich, Andreas

000: 1:02:12

00: Elxleben

00: 9.65 km/h

00: 1177

0000: 6:13 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 586 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

00000/0: 483 (of 500)

000000: 31:03

0000:

00000: 103(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

0000000: 34:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	12:16	6:08	103	5:31	483	6:13	2.00	12:16	6:08	74	3:48	338	3:46
Runde	2.00	11:49	5:54	102	4:54	478	5:43	4.00	24:05	6:01	96	6:56	436	11:47
Runde	2.00	12:16	6:08	102	5:11	479	6:02	6.00	36:21	6:03	96	10:29	433	17:49
Runde	2.00	13:01	6:30	103	5:54	486	6:45	8.00	49:22	6:10	96	14:43	433	24:34
Leichtathletikhall	2.00	12:50	6:25	102	6:02	484	6:39	10.00	1:02:12	6:13	103	27:31	484	35:44