



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Heß, Franziska Josephine

00: Eisenach

00: 1294

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 1:06:34

00: 9.01 km/h

0000: 6:40 min/km

00000/000: 603 (of 618)

00000/0: 111 (of 118)

000000: 36:13

00000: 17(of 18)

0000000: 36:13

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	12:53	6:26	17	5:53	110	5:53	2.00	12:53	6:26	6	5:20	87	5:06
Runde	2.00	13:06	6:32	17	5:48	112	5:48	4.00	25:59	6:29	8	4:02	94	8:15
Runde	2.00	14:03	7:01	17	6:42	115	6:42	6.00	40:02	6:40	8	6:42	94	13:35
Runde	2.00	13:36	6:47	17	6:17	112	6:17	8.00	53:38	6:42	7	8:35	94	18:23
Leichtathletikhal	2.00	12:56	6:28	16	5:41	109	5:41	10.00	1:06:34	6:39	17	30:21	111	30:21