



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Lory, Ariane

00: brown nuggets

00: 1129

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 1:07:19

00: 8.91 km/h

0000: 6:44 min/km

00000/000: 606 (of 618)

00000/0: 113 (of 118)

000000: 36:13

00000: 40(of 40)

0000000: 44:45

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	13:47	6:53	40	5:18	115	6:47	2.00	13:47	6:53	17	5:18	90	6:00
Runde	2.00	13:17	6:38	40	4:25	114	5:59	4.00	27:04	6:46	17	9:43	97	9:20
Runde	2.00	13:23	6:41	39	4:19	111	6:02	6.00	40:27	6:44	17	14:02	97	14:00
Runde	2.00	13:28	6:44	40	4:18	111	6:09	8.00	53:55	6:44	17	18:20	97	18:40
Leichtathletikhall	2.00	13:24	6:42	40	4:14	112	6:09	10.00	1:07:19	6:43	40	22:34	113	31:06