



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gelzannes, Hans

□□□: 50:35

□□: Feuerwehr Gierstädt

□□: 11.86 km/h

□□: 1133

□□□□: 5:04 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 328 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 299 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 8(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:19	5:09	11	4:04	308	4:16	2.00	10:19	5:09	7		85	1:49
Runde	2.00	10:03	5:01	11	3:57	328	3:57	4.00	20:22	5:05	7		419	8:04
Runde	2.00	9:56	4:58	8	3:31	275	3:42	6.00	30:18	5:02	7		435	11:46
Runde	2.00	10:11	5:05	9	3:39	294	3:55	8.00	40:29	5:03	7		435	15:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	9	1:43	313	3:55	10.00	50:35	5:03	8	8:36	300	24:07