



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kölsch, Wolfgang

□□□: 44:22

□□: Ostwest Express

□□: 13.52 km/h

□□: 1404

□□□□: 4:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 139 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 131 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 49(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:39	4:19	46	2:01	123	2:36	2.00	8:39	4:19	5	0:09	13	0:09
Runde	2.00	8:45	4:22	50	1:54	130	2:39	4.00	17:24	4:20	152	3:06	67	5:06
Runde	2.00	8:57	4:28	48	1:49	130	2:43	6.00	26:21	4:23	7	4:41	18	7:49
Runde	2.00	9:08	4:33	54	2:08	139	2:52	8.00	35:29	4:26	150	6:30	441	10:41
Leichtathletikhall	2.00	8:53	4:26	59	1:58	145	2:42	10.00	44:22	4:26	49	9:50	132	17:54