



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Polixa, Doreen

Polixa, Doreen

Ort: Erfurt

Wett-Nr.: 1034

Distanz: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Wettbewerb:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Zeit: 1:02:05

Tempo: 9.66 km/h

Tempo: 6:13 min/km

Rang: 585 (of 618)

Rang: 103 (of 118)

Tempo: 36:13

Rang: 30 (of 34)

Tempo: 38:37

Platz

Zeit

Tempo

Runde	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	10:39	5:19	15	3:15	52	3:39	2.00	10:39	5:19	12		15	2:52
Runde	2.00	12:13	6:06	29	4:37	105	4:55	4.00	22:52	5:43	12		101	5:08
Runde	2.00	12:54	6:27	33	5:06	109	5:33	6.00	35:46	5:57	12		101	9:19
Runde	2.00	13:11	6:35	33	5:14	109	5:52	8.00	48:57	6:07	12		101	13:42
Leichtathletikhalle	2.00	13:08	6:33	33	5:20	110	5:53	10.00	1:02:05	6:12	30	23:28	103	25:52