



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schulz, Matthias

□□□: 50:08

□□: Döllstädt

□□: 11.97 km/h

□□: 1510

□□□□: 5:01 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 317 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 288 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 101(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:14	4:36	64	2:36	183	3:11	2.00	9:14	4:36	165	0:44	484	0:44
Runde	2.00	9:56	4:58	112	3:05	303	3:50	4.00	19:10	4:47	153	4:52	422	6:52
Runde	2.00	10:16	5:08	119	3:08	325	4:02	6.00	29:26	4:54	151	7:46	442	10:54
Runde	2.00	10:30	5:15	121	3:30	341	4:14	8.00	39:56	4:59	145	10:57	415	15:08
Leichtathletikhall	2.00	10:12	5:05	115	3:17	326	4:01	10.00	50:08	5:00	101	15:36	289	23:40