



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Neumann, Lars

000: 1:06:55

00: ANNA KRAM: Laufend helfen

00: 8.97 km/h

00: 1429

0000: 6:41 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 605 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

00000/0: 493 (of 500)

000000: 31:03

0000:

00000: 168(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

0000000: 34:32

0000

0000

000

Runde	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	13:09	6:34	171	6:31	495	7:06	2.00	13:09	6:34	123	4:39	344	4:39
Runde	2.00	12:53	6:26	171	6:02	493	6:47	4.00	26:02	6:30	154	11:44	447	13:44
Runde	2.00	13:39	6:49	169	6:31	495	7:25	6.00	39:41	6:36	152	18:01	444	21:09
Runde	2.00	13:50	6:55	169	6:50	493	7:34	8.00	53:31	6:41	152	24:32	444	28:43
Leichtathletikhall	2.00	13:24	6:42	168	6:29	490	7:13	10.00	1:06:55	6:41	168	32:23	494	40:27