



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Reinhardt, Ingo

00: Bad Salzungen

00: 1473

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 44:37

00: 13.45 km/h

0000: 4:28 min/km

00000/000: 144 (of 618)

00000/0: 136 (of 500)

000000: 31:03

00000: 50(of 171)

0000000: 34:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:41	4:20	51	2:03	132	2:38	2.00	8:41	4:20	124	0:11	345	0:11
Runde	2.00	8:46	4:23	53	1:55	133	2:40	4.00	17:27	4:21	155	3:09	130	5:09
Runde	2.00	8:58	4:29	52	1:50	134	2:44	6.00	26:25	4:24	36	4:45	102	7:53
Runde	2.00	9:11	4:35	58	2:11	152	2:55	8.00	35:36	4:27	153	6:37	445	10:48
Leichtathletikhall	2.00	9:01	4:30	66	2:06	162	2:50	10.00	44:37	4:27	50	10:05	137	18:09