



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Weinert, Marco

□□□: 50:30

□□: Sparkasse Mittelthüringen

□□: 11.88 km/h

□□: 1250

□□□□: 5:03 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 324 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 295 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 62(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:22	5:41	74	5:19	431	5:19	2.00	11:22	5:41	28	1:34	347	2:52
Runde	2.00	10:23	5:11	67	4:09	379	4:17	4.00	21:45	5:26	31	3:12	450	9:27
Runde	2.00	10:11	5:05	60	3:57	310	3:57	6.00	31:56	5:19	31	3:06	370	13:24
Runde	2.00	9:49	4:54	56	3:33	247	3:33	8.00	41:45	5:13	31	3:01	447	16:57
Leichtathletikhall	2.00	8:45	4:22	34	2:34	128	2:34	10.00	50:30	5:02	63	24:02	296	24:02