



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Limburg, Tim

□□□: 49:21

□□: Kodokan Erfurt

□□: 12.16 km/h

□□: 1244

□□□□: 4:56 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 292 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 267 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 58(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:36	4:47	51	3:33	230	3:33	2.00	9:36	4:47	5		108	1:06
Runde	2.00	9:25	4:42	49	3:11	221	3:19	4.00	19:01	4:45	30	0:28	451	6:43
Runde	2.00	10:01	5:00	56	3:47	286	3:47	6.00	29:02	4:50	30	0:12	448	10:30
Runde	2.00	10:10	5:04	59	3:54	291	3:54	8.00	39:12	4:54	30	0:28	448	14:24
Leichtathletikhall	2.00	10:09	5:04	65	3:58	320	3:58	10.00	49:21	4:56	59	22:53	268	22:53