



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Jacobi, Andreas

□□□: 43:41

□□: MTB Steiger Racing Erfurt

□□: 13.74 km/h

□□: 1373

□□□□: 4:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 116 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 109 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 25(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:19 | 4:09 | 22 | 1:34 | 87 | 2:16 | 2.00 | 8:19 | 4:09 | 95 | | 448 | |
| Runde | 2.00 | 8:28 | 4:14 | 21 | 1:33 | 86 | 2:22 | 4.00 | 16:47 | 4:11 | 100 | | 12 | 4:29 |
| Runde | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 25 | 1:39 | 96 | 2:30 | 6.00 | 25:31 | 4:15 | 100 | | 451 | 6:59 |
| Runde | 2.00 | 9:08 | 4:33 | 33 | 2:01 | 139 | 2:52 | 8.00 | 34:39 | 4:19 | 1 | - | 8 | 9:51 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:02 | 4:30 | 37 | 2:14 | 164 | 2:51 | 10.00 | 43:41 | 4:22 | 25 | 9:00 | 110 | 17:13 |