



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Richter, Konrad

00: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

00: 1291

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 51:14

00: 11.71 km/h

0000: 5:07 min/km

00000/000: 349 (of 618)

00000/0: 315 (of 500)

000000: 31:03

00000: 9(of 20)

0000000: 41:59

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:52	4:56	9	3:37	262	3:49	2.00	9:52	4:56	5			111	1:22
Runde	2.00	9:57	4:58	10	3:51	307	3:51	4.00	19:49	4:57	5			178	7:31
Runde	2.00	10:19	5:09	10	3:54	333	4:05	6.00	30:08	5:01	5			455	11:36
Runde	2.00	10:41	5:20	12	4:09	363	4:25	8.00	40:49	5:06	5			455	16:01
Leichtathletikhall	2.00	10:25	5:12	11	2:02	353	4:14	10.00	51:14	5:07	9	9:15		316	24:46