



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Wilschewski, Heidi

Wilschewski, Heidi

Kleinfahrer

1092

10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Frauen (20-29 Jahre)

49:17

12.17 km/h

4:56 min/km

290 (of 618)

25 (of 118)

36:13

8(of 18)

36:13

Wilschewski, Heidi

Wilschewski, Heidi

Wilschewski, Heidi

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
2.00	9:54	4:57	7	2:54	26	2:54	2.00	9:54	4:57	5	2:21	100	2:07		
2.00	9:57	4:58	8	2:39	30	2:39	4.00	19:51	4:57	7		27	2:07		
2.00	9:56	4:58	8	2:35	27	2:35	6.00	29:47	4:57	7		107	3:20		
2.00	10:01	5:00	8	2:42	26	2:42	8.00	39:48	4:58	6		107	4:33		
2.00	9:29	4:44	8	2:14	19	2:14	10.00	49:17	4:55	8	13:04	25	13:04		