



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schuthe, Henning

□□□: 44:16

□□: SV Olbersleben

□□: 13.55 km/h

□□: 1482

□□□□: 4:26 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 133 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 125 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 48(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:36	4:17	45	1:58	120	2:33	2.00	8:36	4:17	128	0:06	45	0:06
Runde	2.00	8:45	4:22	50	1:54	130	2:39	4.00	17:21	4:20	160	3:03	461	5:03
Runde	2.00	8:57	4:28	48	1:49	130	2:43	6.00	26:18	4:23	158	4:38	458	7:46
Runde	2.00	9:04	4:31	51	2:04	131	2:48	8.00	35:22	4:25	138	6:23	393	10:34
Leichtathletikhall	2.00	8:54	4:27	60	1:59	148	2:43	10.00	44:16	4:25	48	9:44	126	17:48