



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Voelker, Knut

□□□: 19:10

□□: Marlishausen

□□: 12.52 km/h

□□: 1720

□□□□: 4:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 103 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 82 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 16(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhall	2.00	9:11	4:35	13	1:49	67	3:17	4.00	19:10	4:47	16	4:47	82	7:16