



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Geßner, Konrad

□□□: 48:58

□□: RSC Turbine Erfurt

□□: 12.25 km/h

□□: 1472

□□□□: 4:54 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 275 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 254 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 11(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	10:31	5:15	14	4:15	335	4:28	2.00	10:31	5:15	2		276	2:01
Runde	2.00	10:10	5:04	14	3:35	345	4:04	4.00	20:41	5:10	2		311	8:23
Runde	2.00	10:14	5:06	11	3:33	320	4:00	6.00	30:55	5:09	2		461	12:23
Runde	2.00	9:41	4:50	10	2:58	224	3:25	8.00	40:36	5:04	2		461	15:48
Leichtathletikhall	2.00	8:22	4:11	4	1:45	79	2:11	10.00	48:58	4:53	11	16:06	255	22:30