



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

KREY, BERND

□□: Schotte e.V.

□□: 1038

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 1:03:05

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 598 (of 618)

□□□□□/□: 489 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:27	6:43	20	7:12	498	7:24	2.00	13:27	6:43	4	2:58	354	4:57	
Runde	2.00	12:57	6:28	20	6:51	494	6:51	4.00	26:24	6:35	4	5:52	459	14:06	
Runde	2.00	12:49	6:24	20	6:24	492	6:35	6.00	39:13	6:32	4	8:14	462	20:41	
Runde	2.00	12:33	6:16	19	6:01	480	6:17	8.00	51:46	6:28	4	10:14	456	26:58	
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	15	2:56	430	5:08	10.00	1:03:05	6:18	20	21:06	490	36:37	