



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Troyke-Kämmerer, Melanie

000: 49:21

00: Berlin

00: 12.16 km/h

00: 1328

0000: 4:56 min/km

00: 10.00 km

00000/000: 293 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

00000/0: 26 (of 118)

000000: 36:13

0000:

00000: 11(of 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

0000000: 38:37

0000

0000

000

| 000                | 00<br>km | 00<br>00 | 00<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 | 000   | 000<br>km | 000<br>00 | 000<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 10:42    | 5:20         | 19      | 3:18    | 56      | 3:42    | 2.00  | 10:42     | 5:20      | 14            |         |         | 24      | 2:55    |
| Runde              | 2.00     | 9:28     | 4:44         | 6       | 1:52    | 15      | 2:10    | 4.00  | 20:10     | 5:02      | 14            |         |         | 108     | 2:26    |
| Runde              | 2.00     | 9:37     | 4:48         | 8       | 1:49    | 19      | 2:16    | 6.00  | 29:47     | 4:57      | 14            |         |         | 107     | 3:20    |
| Runde              | 2.00     | 9:52     | 4:56         | 9       | 1:55    | 23      | 2:33    | 8.00  | 39:39     | 4:57      | 14            |         |         | 26      | 4:24    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 9:42     | 4:50         | 9       | 1:54    | 23      | 2:27    | 10.00 | 49:21     | 4:56      | 11            | 10:44   |         | 26      | 13:08   |