



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Stein, André

□□□: 1:01:59

□□: PHOTO PERFECT Suhl

□□: 9.68 km/h

□□: 1275

□□□□: 6:12 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 584 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 481 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 164(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:33	6:16	170	5:55	492	6:30	2.00	12:33	6:16	129	4:03	361	4:03
Runde	2.00	12:52	6:26	170	6:01	492	6:46	4.00	25:25	6:21	161	11:07	466	13:07
Runde	2.00	12:42	6:20	167	5:34	489	6:28	6.00	38:07	6:21	159	16:27	463	19:35
Runde	2.00	12:07	6:03	161	5:07	464	5:51	8.00	50:14	6:16	159	21:15	463	25:26
Leichtathletikhall	2.00	11:45	5:52	159	4:50	456	5:34	10.00	1:01:59	6:11	164	27:27	482	35:31