



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Klier, Daniel

00: Klettbach

00: 1207

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 49:08

00: 12.21 km/h

0000: 4:55 min/km

00000/000: 281 (of 618)

00000/0: 269 (of 500)

000000: 31:03

00000: 58(of 107)

0000000: 34:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:50	5:25	76	4:05	384	4:47	2.00	10:50	5:25	76	2:22	298	2:20
Runde	2.00	9:53	4:56	65	2:58	291	3:47	4.00	20:43	5:10	101	3:34	326	8:25
Runde	2.00	9:33	4:46	52	2:28	221	3:19	6.00	30:16	5:02	101	4:24	465	11:44
Runde	2.00	9:35	4:47	52	2:28	210	3:19	8.00	39:51	4:58	101	5:12	465	15:03
Leichtathletikhall	2.00	9:17	4:38	49	2:29	204	3:06	10.00	49:08	4:54	58	14:27	261	22:40