



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Blasse, Sebastian

00: Schiedsrichter KFA EF-SÖM

00: 1278

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 48:48

00: 12.30 km/h

0000: 4:53 min/km

00000/000: 272 (of 618)

00000/0: 251 (of 500)

000000: 31:03

00000: 55(of 82)

0000000: 31:03

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:06	4:32	43	3:03	171	3:03	2.00	9:06	4:32	80		472	0:36
Runde	2.00	9:22	4:41	45	3:08	209	3:16	4.00	18:28	4:36	28		182	6:10
Runde	2.00	10:11	5:05	60	3:57	310	3:57	6.00	28:39	4:46	28		469	10:07
Runde	2.00	10:14	5:06	62	3:58	302	3:58	8.00	38:53	4:51	28	0:09	334	14:05
Leichtathletikhal	2.00	9:55	4:57	63	3:44	290	3:44	10.00	48:48	4:52	56	22:20	252	22:20