



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hoose, Karl-Georg

□□□: 48:59

□□: SWE-Laufteam

□□: 12.25 km/h

□□: 1184

□□□□: 4:54 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 278 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□: 255 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 88(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:46	4:53	89	3:08	254	3:43	2.00	9:46	4:53	132	1:16	371	1:16
Runde	2.00	9:35	4:47	86	2:44	240	3:29	4.00	19:21	4:50	80	5:03	215	7:03
Runde	2.00	9:42	4:50	84	2:34	238	3:28	6.00	29:03	4:50	48	7:23	144	10:31
Runde	2.00	9:57	4:58	89	2:57	261	3:41	8.00	39:00	4:52	162	10:01	118	14:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	104	3:04	302	3:48	10.00	48:59	4:53	88	14:27	256	22:31