



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Stepputat, Olaf

00: ESSC Wasserball

00: 1372

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 52:37

00: 11.40 km/h

0000: 5:16 min/km

00000/000: 406 (of 618)

00000/0: 361 (of 500)

000000: 31:03

00000: 130(of 171)

0000000: 34:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	9:52	4:56	91	3:14	262	3:49	2.00	9:52	4:56	53	1:22	111	1:22
Runde	2.00	10:17	5:08	134	3:26	364	4:11	4.00	20:09	5:02	165	5:51	479	7:51
Runde	2.00	11:01	5:30	144	3:53	412	4:47	6.00	31:10	5:11	163	9:30	192	12:38
Runde	2.00	10:29	5:14	120	3:29	338	4:13	8.00	41:39	5:12	120	12:40	242	16:51
Leichtathletikhall	2.00	10:58	5:29	143	4:03	407	4:47	10.00	52:37	5:15	130	18:05	362	26:09