



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Fußy, Michael

□□□: 51:16

□□: Berlin

□□: 11.70 km/h

□□: 1384

□□□□: 5:08 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 352 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 318 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 113(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:07	5:03	103	3:29	290	4:04	2.00	10:07	5:03	100	1:37	270	1:37	
Runde	2.00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4.00	20:01	5:00	166	5:43	484	7:43	
Runde	2.00	10:20	5:10	121	3:12	335	4:06	6.00	30:21	5:03	164	8:41	481	11:49	
Runde	2.00	10:33	5:16	125	3:33	350	4:17	8.00	40:54	5:06	164	11:55	386	16:06	
Leichtathletikhalle	2.00	10:22	5:11	121	3:27	349	4:11	10.00	51:16	5:07	113	16:44	319	24:48	