



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Brückner, Claudia

00: Ilmenau

00: 1879

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 55:22

00: 10.84 km/h

0000: 5:32 min/km

00000/000: 488 (of 618)

00000/0: 66 (of 118)

000000: 36:13

00000: 20(of 34)

0000000: 38:37

0000

0000

000

| 000                | 00<br>km | 00<br>00 | 00<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 | 000   | 000<br>km | 000<br>00 | 000<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 11:18    | 5:39         | 24      | 3:54    | 79      | 4:18    | 2.00  | 11:18     | 5:39      | 17            |         |         | 52      | 3:31    |
| Runde              | 2.00     | 10:48    | 5:24         | 20      | 3:12    | 66      | 3:30    | 4.00  | 22:06     | 5:31      | 17            |         |         | 113     | 4:22    |
| Runde              | 2.00     | 11:06    | 5:32         | 20      | 3:18    | 64      | 3:45    | 6.00  | 33:12     | 5:32      | 17            |         |         | 113     | 6:45    |
| Runde              | 2.00     | 11:15    | 5:37         | 21      | 3:18    | 66      | 3:56    | 8.00  | 44:27     | 5:33      | 17            |         |         | 113     | 9:12    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 10:55    | 5:27         | 18      | 3:07    | 61      | 3:40    | 10.00 | 55:22     | 5:32      | 20            | 16:45   |         | 66      | 19:09   |