



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Jacob, Jens Oliver

□□□: 42:41

□□: Oscars Läufer Gebesee

□□: 14.06 km/h

□□: 1878

□□□□: 4:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 91 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 84 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 29(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:59	3:59	20	1:21	62	1:56	2.00	7:59	3:59	146		423	
Runde	2.00	8:28	4:14	29	1:37	86	2:22	4.00	16:27	4:06	170	2:09	489	4:09
Runde	2.00	8:50	4:25	41	1:42	113	2:36	6.00	25:17	4:12	168	3:37	486	6:45
Runde	2.00	8:48	4:24	30	1:48	94	2:32	8.00	34:05	4:15	168	5:06	486	9:17
Leichtathletikhall	2.00	8:36	4:17	39	1:41	106	2:25	10.00	42:41	4:16	29	8:09	85	16:13