



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kirschbaum, Andreas

□□□: 52:58

□□: Skatclub-Mühlhausen08

□□: 11.33 km/h

□□: 1889

□□□□: 5:18 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 413 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 368 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 66(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:23	5:41	77	4:23	432	5:20	2.00	11:23	5:41	54	2:59	156	2:53
Runde	2.00	10:28	5:14	68	3:10	385	4:22	4.00	21:51	5:27	25	1:10	187	9:33
Runde	2.00	10:36	5:17	67	3:15	369	4:22	6.00	32:27	5:24	25	1:29	373	13:55
Runde	2.00	10:26	5:13	54	3:05	331	4:10	8.00	42:53	5:21	25	1:32	225	18:05
Leichtathletikhall	2.00	10:05	5:02	49	2:46	310	3:54	10.00	52:58	5:17	66	16:39	369	26:30