



Winterlaufserie 2012, 1. Lauf
Creuzburg / 29.01.2012

□□□□

Plötz, Heiko

□□: Mühlhausen

□□: 290

□□: 11.30 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:09

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 81)

□□□□□/□: 40 (of 68)

□□□□□□: 37:22

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 43:51