



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Koch, Dominik

□□□: 33:28

□□: TV Barchfeld/Rennsteiglaufverein LG Süd

□□: 16.14 km/h

□□: 359

□□□□: 3:26 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 1 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 1 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 1(of 26)

Männer M35

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|----|----|----|------|-------|--------|----|----|----|----|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 11:08 | 3:25 | 1 | - | 1 | - | 3.25 | 11:08 | 3:25 | 14 | - | 1 | - |
| □□ 2 | 3.25 | 11:18 | 3:28 | 1 | - | 1 | - | 6.50 | 22:26 | 3:27 | 14 | - | 1 | - |
| □□□ □□ | 3.25 | 11:02 | 3:23 | 1 | - | 1 | - | 9.75 | 33:28 | 3:25 | 1 | - | 1 | - |