



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Latsch, Mike

□□: RSV Daadetal

□□: 330

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 39:47

□□: 13.57 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 224)

□□□□□/□: 10 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 37:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:34	3:52	3	0:33	7	1:26	3.25	12:34	3:52	18			10	1:26
□□ 2	3.25	13:31	4:09	3	1:01	10	2:13	6.50	26:05	4:00	18			10	3:39
□□□ □□	3.25	13:42	4:12	4	1:09	15	2:40	9.75	39:47	4:04	3	2:43		10	6:19